

Hogyan tanuljunk hatásosan?

Ötletek. Tippek.

Hiába tanulsz, nincsenek jó jegyeid? Nem tudod megjegyezni a tananyagot? Az idegen szavak megtanulása sem megy?

Íme, pár jó tanács, hogy te is az éltanulók közé kerülj.

✗ **Készíts jegyzetet!**

Jegyzet = tömörség. Nem kell mindent lejegyezned, viszont ne is három mondatban foglalj össze az óra anyagát. **Hallgasd meg, mit mond a tanár!** Használj színeket és jelöléseket az anyag lejegyzéséhez! **Néhány mondat után foglalj össze magadban a lényeget és írd le a saját szavaiddal!** Ne írd egybefüggő szöveget! Részletekre tagolt, vázlatos jegyzetből könnyebb a tanulás.

✗ **Vegyél részt aktívan az órákon!**

Ha az órán odafigyelsz és megpróbálsz már ott megjegyezni a leckét, otthon könnyebben megy a tanulás.

✗ **Szótanulás? Tanulj hangos szöszedetből!**

Ha inkább hallás után tudod megjegyezni a szavakat, mondd fel a telefonodra vagy magnóra, majd hallgasd és mondd vele.

✗ **Tarts szünetet!**

Ne ülj hosszan az anyag felett! Tanuláskor óránként 5-15 perces szünetek beiktatásával jóval hatékonyabb lehet az eredmény. A szünetek során az agy nem csak pihen, hanem elég időt kap ahhoz, hogy az információkat magába szívja.

✗ **Egy kép száz szóval is felér.**

Készíts rajzokat, amikről könnyebben eszedbe jutnak a lecke bizonyos részei.

+1 tipp: Gondolkodj pozitívan!

Amíg nem hiszed el, hogy képes vagy jól tanulni, addig nem is lesznek jó eredményeid. Higgy magadban!

Puskázási ötletek. ;)

Ha mégsem megy a tanulás:

✗ **Cipőtalp.** (Ragaszd a talpadra, ha jön a tanár, csak egyszerően le kell raknod a lábad.)

✗ **Ülj rá a füzetedre!**

✗ **Fényképezd le a telefonoddal!** Bluetooth-on keresztül oszd meg társaiddal!

Puskázáskor is tanulsz. Fontos, hogy az anyagnak legalább 10%-át tudd, így a puskád is tömörebb lesz.